PHARMAGUIZ

ANSM - Mis à jour le : 30/11/2015

**Dénomination du médicament**

# DECONTRACTYL BAUME, pommade

Méphénésine/Nicotinate de méthyle

**Encadré**

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir n° d'identification sur l'emballage extérieur).
- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent au delà de 5 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants

**Sommaire notice**

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DECONTRACTYL BAUME, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?
3. COMMENT UTILISER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

# 1. QU'EST-CE QUE DECONTRACTYL BAUME, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique**

A visée antalgique
(M: Système locomoteur)

**Indications thérapeutiques**

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire de l'adulte.

# 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?

**Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

**Contre-indications**

N'utilisez jamais DECONTRACTYL BAUME, pommade dans les cas suivants:

- Allergie à l'un des composants.
- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux.
- Ne pas appliquer sur peau lésée, quelle que soit la lésion: lésion suintante, eczéma, lésion infectée, brûlure ou plaie.
- Ne pas utiliser sous pansement occlusif (fermé).
- Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

Faites attention avec DECONTRACTYL BAUME, pommade:
Mises en garde spéciales
Pour usage externe exclusivement. Ne pas avaler.

- Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.
- En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE PHARMACIEN.

Respectez les conseils d'utilisation:

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée (voir rubrique 3. COMMENT UTILISER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Précautions d'emploi

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Interactions avec d'autres médicaments**

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

**Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

**Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

Grossesse et allaitement

Grossesse

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Sportifs**

Sans objet.

**Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Conduite de véhicules et utilisation de machines:

L'attention des conducteurs de véhicules et des utilisateurs de machines est attirée sur le fait que ce médicament contient des dérivés terpéniques, en tant qu'excipient, qui peuvent abaisser le seuil épileptogène et en cas de non respect des doses préconisées, peuvent entraîner chez certains patients âgés un état d'agitation et de confusion.

**Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

# 3. COMMENT UTILISER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?

**Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

**Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

Appliquer l'équivalent d'une noisette de baume sur la région douloureuse 2 à 3 fois par jour en frictions douces et prolongées ou en massages d'une dizaine de minutes.

Bien se laver les mains après chaque utilisation (afin d'éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses).

Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

Fréquence d'administration

2 à 3 fois par jour.

Durée du traitement

Durée d'utilisation limitée à 5 jours maximum sans avis médical.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent au-delà de 5 jours de traitement, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien

**Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Si vous avez utilisé plus de DECONTRACTYL BAUME, pommade que vous n'auriez dû:

En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin.

**Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

**Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

# 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

**Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments DECONTRACTYL BAUME, pommade peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Vous devez immédiatement arrêter le traitement et consulter votre médecin en cas de :

- réaction allergique locale.

Ce médicament contient des dérivés terpéniques en tant qu?excipients (huiles essentielles de lavande et de bergamote). Si les doses recommandées ne sont pas respectées, les effets suivants peuvent survenir :

- chez l?enfant et le nourrisson : risque de convulsions,
- chez les personnes âgées : une agitation et une confusion.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s?applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d?informations sur la sécurité du médicament.

# 5. COMMENT CONSERVER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

**Date de péremption**

Ne pas utiliser DECONTRACTYL BAUME, pommade après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

**Conditions de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

**Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

# 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Liste complète des substances actives et des excipients**

Que contient DECONTRACTYL BAUME, pommade ?

Les substances actives sont:

Méphénésine ..... 10,00 g

Nicotinate de méthyle ..... 1,00 g

Pour 100 g de pommade.

Les autres composants sont:

Macrogol 300, macrogol 3000, alcool cétylique, huile essentielle de lavande, huile essentielle de bergamote.

**Forme pharmaceutique et contenu**

Qu'est-ce que DECONTRACTYL BAUME, pommade et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de pommade.

Tube de 35 ou 80 g.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

***Titulaire***

**SANOFI-AVENTIS FRANCE**
82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

***Exploitant***

**SANOFI AVENTIS FRANCE**
82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

***Fabricant***

**SANOFI-SYNTHELABO S.A.**
AVDA LITORAL MAR, 12-14
08005 BARCELONA
ESPAGNE

ou

**SANOFI WINTHROP INDUSTRIE**
196, RUE DU MARECHAL JUIN
45200 AMILLY

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d?approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l?Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Conseils généraux:

Adressez vous à votre pharmacien ou à votre médecin:
Si vous avez besoin d'information ou de conseils supplémentaires.
Si vous n'êtes pas sûr(e) que ce médicament est bien adapté à votre cas, en particulier:

- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.
- Si vous avez, en dehors de ce que vous voulez traiter par ce médicament, une autre maladie.
- Si vous prenez d'autres médicaments en même temps, même s'ils sont vendus sans ordonnance.
- Si vous avez déjà été allergique à un médicament.
- Si vous avez des antécédents d'épilepsie.

Signes d'alerte, nécessitant une consultation médicale:
N'essayez pas de vous prendre en charge vous-même:

- Si les contractures s'accompagnent d'autres symptômes comme une fièvre, des crampes, ou des tremblements.
- Si les contractures empêchent tout mouvement.
- Si les contractures de disparaissent pas au bout de quelques jours de traitement.
- En cas de suspicion d'hématome (formation de « poche liquide »).
- Si des douleurs musculaires sont apparues depuis l'administration d'un nouveau traitement, en particulier contre l'excès de cholestérol.

Ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie/situation plus grave, pour laquelle un avis médical s'impose.